

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Подпись: *П.И. Переверзев*  
Подпись: *П.И. Переверзев*



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ ООШ № 18

"27" ноября 2025 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда                   | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                                      |                  |                                |
| Завтрак          |       |       |        |                                      |                  |                                |
| 13,60            | 12,24 | 3,90  | 195,00 | Отбивная куриная                     | 70               |                                |
| 3,33             | 3,28  | 22,66 | 133,89 | Макароны отварные                    | 150              |                                |
| 5,14             | 4,32  | 18,74 | 135,77 | Компот из свежих яблок с витамином С | 180              |                                |
| 0,39             | 0,98  | 1,94  | 18,12  | Салат из свежей капусты              | 30               |                                |
| 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47,00  | Хлеб пшеничный                       | 25               |                                |
| 24,04            | 21,02 | 56,90 | 529,78 | Итого за прием пищи                  | 455              | 80,00                          |
| Обед             |       |       |        |                                      |                  |                                |
| 5,06             | 5,48  | 8,00  | 102,05 | Щи из свежей капусты с картофелем    | 250              |                                |
| 0,06             | 0,01  | 11,05 | 45,58  | Чай с лимоном                        | 187              |                                |
| 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47,00  | Хлеб пшеничный                       | 25               |                                |
| 6,70             | 5,69  | 28,71 | 194,63 | Итого за прием пищи                  | 462              | 35,00                          |

Ответственный по питанию

*Т.И. Зетиркина*

(расшифровка подписи)

Завар

*Е.В. Макарова*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*П.И. Переверзев*

(расшифровка подписи)