

Утверждаю:  
ИП Чернов К.А.

Согласовано: *И.О. директор*  
*Черверзева Л.А.*



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ *№18*

"01" декабря 2025 года

| Пищевая ценность |       |       |        | Наименование блюда                                  | Масса порции (г) | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| б                | ж     | у     | ккал   |                                                     |                  |                   |
| Завтрак          |       |       |        |                                                     |                  |                   |
| 12,68            | 12,19 | 11,84 | 208,00 | Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30 | 90               |                   |
| 4,88             | 2,46  | 31,19 | 166,58 | Макаронные изделия отварные                         | 150              |                   |
| 3,07             | 3,45  | 0,37  | 45,00  | Салат из свежей капусты                             | 50               |                   |
| 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47,00  | Хлеб пшеничный                                      | 25               |                   |
| 0,06             | 0,01  | 11,05 | 45,58  | Чай с лимоном                                       | 187              |                   |
| 22,26            | 18,31 | 64,11 | 512,17 | Итого за прием пищи                                 | 502              | 80,00             |
| Обед             |       |       |        |                                                     |                  |                   |
| 5,49             | 4,99  | 18,98 | 160,53 | Суп картофельный с клёцками на курином бульоне      | 250              |                   |
| 0,14             | 0,14  | 14,31 | 60,01  | Компот из свежих яблок                              | 180              |                   |
| 1,58             | 0,20  | 9,66  | 47,00  | Хлеб пшеничный                                      | 25               |                   |
| 7,21             | 5,34  | 42,95 | 267,54 | Итого за прием пищи                                 | 455              | 35-00             |

Ответственный по питанию

*Тетискина Т.И.*

(расшифровка подписи)

Повар

*Тимокова Е.В.*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Черверзева Л.А.*

(расшифровка подписи)